

Historias sobre parejas

Historia de Paula ► Paula es una chica de 3º de ESO que lleva nueve meses saliendo con Jorge. Jorge es un chico que también está en 3º de ESO, es repetidor y está en otra clase diferente a Paula. Ella siempre ha sido buena estudiante, pero este año ha sacado varios suspensos en el primer trimestre. Hace tiempo que no sale con sus amistades y ha dejado de hacer cosas que antes solía hacer. Un día encuentran a Jorge en una plaza liándose con otra persona. Las amistades más cercanas están preocupadas por ella pero no saben cómo plantearle este tema. Al cabo de un tiempo, le cuentan a Paula lo que han visto pero ella no lo cree, piensa que lo único que sus amigas quieren es que deje la relación y poder liarse ellas con Jorge. A raíz de esto, Paula siente cada día más celos de todas las chicas pero no es capaz de plantearle a Jorge lo que le han contando. Jorge, por su parte, se comporta de manera, cada vez, más agresiva con ella, insultándola, menospreciándola... pero a Paula le cuesta reconocer esta violencia.

Historia de Raquel ► Raquel está terminando un PCPI (Programa de Cualificación Profesional Inicial), lleva dos años con su pareja, Pedro. Él terminó la ESO hace un año y ahora está haciendo un curso de Formación Profesional en otro Centro. Raquel y Pedro ya han mantenido relaciones sexuales. Ella está comenzando a sentirse mal en la relación, pero no sabe por qué le ocurre esto, así que le comenta a Pedro que quiere dejar la relación, al menos por un tiempo. La reacción de éste es utilizar el chantaje emocional diciéndole que si lo deja le contará a todo el mundo que han mantenido relaciones sexuales. Raquel no sabe qué hacer, tiene miedo de que se entere su familia.

Historia de Sandra ► Sandra acaba de dejarlo con su pareja, llevaban 6 meses. Luis, la ex pareja de Sandra es muy celoso y ella comenzó a darse cuenta de que no era lo que quería. A raíz de esta ruptura, Luis empieza a colgar en Tuenti fotos que comprometen a Sandra y ella no sabe cómo terminar con este problema. Un día comenta a sus amistades que ha vuelto con Luis, que él está muy arrepentido.

Historia de Isabel ► Isabel está en un Ciclo Formativo. Es una chica que suele destacar en clase y entre sus compañeras y compañeros. Nunca ha tenido pareja conocida y esto provoca inquietud entre su grupo de iguales, tanto que empiezan a extenderse rumores sobre su identidad sexual, pero fuera de su alcance. Cuando estos comentarios llegan a sus oídos, Isabel comenta a sus amistades más cercanas que a ella le gustan las chicas, pero que aún no ha tenido ninguna historia amorosa. Les dice que en este momento no quiere que esto se sepa en el Centro, así que pide que guarden su secreto. Al tiempo, Isabel comienza a sentirse mal por los comentarios sutiles que estas amistades sueltan en su presencia: «Isabel es que va de otro palo, ¿verdad?». Ante esta situación Isabel se plantea cómo cortarla y enfrentarse con sus amistades.

Palabra	Definición
Heterosexual	<i>Persona que se siente atraída sexualmente por el sexo contrario al suyo.</i>
Homosexual	<i>Persona que se siente atraída sexualmente por su mismo sexo.</i>
Lesbiana	<i>Mujer que se siente atraída sexualmente por otras mujeres.</i>
Gay	<i>Hombre que se siente atraídos sexualmente por otros hombres.</i>
Bisexual	<i>Persona que se siente atraída sexualmente por personas del mismo sexo o de distinto sexo.</i>
Travesti	<i>Persona a la que le gusta vestirse de forma contraria a su sexo. Un ejemplo: mujer a la que le gusta vestirse de hombre. Esto no significa que sea lesbiana, ni que lo haga continuamente.</i>
Transexual	<i>Persona que siente un sexo diferente al que ha nacido. Un ejemplo: persona que ha nacido con un sexo masculino pero se siente mujer. No todas las personas transexuales están operadas o en tratamiento hormonal. Tampoco aquí hay una relación entre el sexo y la orientación sexual.</i>

Recogida de información

<i>¿Cuáles son las diferencias que encontramos?</i>	<i>¿Por qué creéis que existen?</i>	<i>¿Qué habría que hacer para evitar las diferencias?</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

Analista Televisivo

Teleserie o programa de televisión que más me gusta.

¿Por qué me gusta?

¿Quiénes son sus protagonistas?

¿Cómo son las mujeres que aparecen?

¿Cómo son los hombres que aparecen?

¿Hay relaciones de pareja no heterosexuales?

¿Cómo son las relaciones de pareja que nos muestran?

Preguntas	Sí	No
1 ¿Crees que existe violencia de género en las parejas jóvenes?		
2 ¿Piensas que los celos son inevitables dentro de una relación de pareja?		
3 ¿Estarías con una persona celosa?		
4 ¿Dejarías de hacer cosas que te gustan si a tu pareja le molestan?		
5 ¿Cambiarías tu forma de vestir si tu pareja te lo pidiese?		
6 ¿Crees que estar con alguien es muy importante a estas edades?		
7 ¿Son los chicos más abiertos que las chicas con la sexualidad?		
8 ¿Existe libertad para expresar otras orientaciones sexuales?		
9 ¿Abandonarías tus amistades si a tu pareja no le caen bien?		
10 ¿Dejarías de ir a lugares que a tu pareja no le gustan?		
11 ¿Piensas que los polos opuestos se atraen?		
12 ¿Seguirías con una pareja que es posesiva?		

Escalera de la Violencia⁴

Cuando mi pareja comenta que no mire a nadie que le entran celos.



Los celos son una forma de inseguridad y posesión que nada tienen que ver con el amor.

Cuando mi pareja empieza a contestarme mal, incluso con gritos, pero luego me pide perdón.



Las personas no cambian porque nosotras queramos y seguro que antes ya me mostró esta violencia de otras maneras.

Cuando mi pareja comienza a mirarme el móvil y mis redes sociales y quiere saber todo sobre mis relaciones interpersonales.



No es porque me quiere más, es para tenerme más controlada.

Cuando mi pareja me recrimina que estoy todo el día estudiando y que no le dedico tiempo.



Está obligándome a priorizarlo, y debo saber que en mi vida hay más cosas importantes que el hecho de estar siempre con mi pareja.

Cuando mi pareja me chantajea para mantener relaciones sexuales cuando yo no quiero, diciéndome que si no lo hago se va con otra.



Me está obligando a hacer algo que no quiero, que no deseo.

Cuando mi pareja me comenta que no puede estar una semana sin mí y que no vaya al viaje de fin de curso o al campamento de verano.



Me está quitando mi libertad.

Cuando mi pareja me comenta que esa falda tan corta no le gusta porque todos me miran, o que el escote que llevo es muy provocativo.



Está obligándome a no utilizar algo que a mí me gusta.

Cuando mi pareja comienza a hablar mal de mis amistades y no quiere que me junte con ellas.



Es una manera de aislamiento y control.

Cuando mi pareja me llama varias veces al día, me manda varios mensajes al día, para saber qué hago, con quién estoy o cuándo nos vemos.



Es una manera de control y posesión.

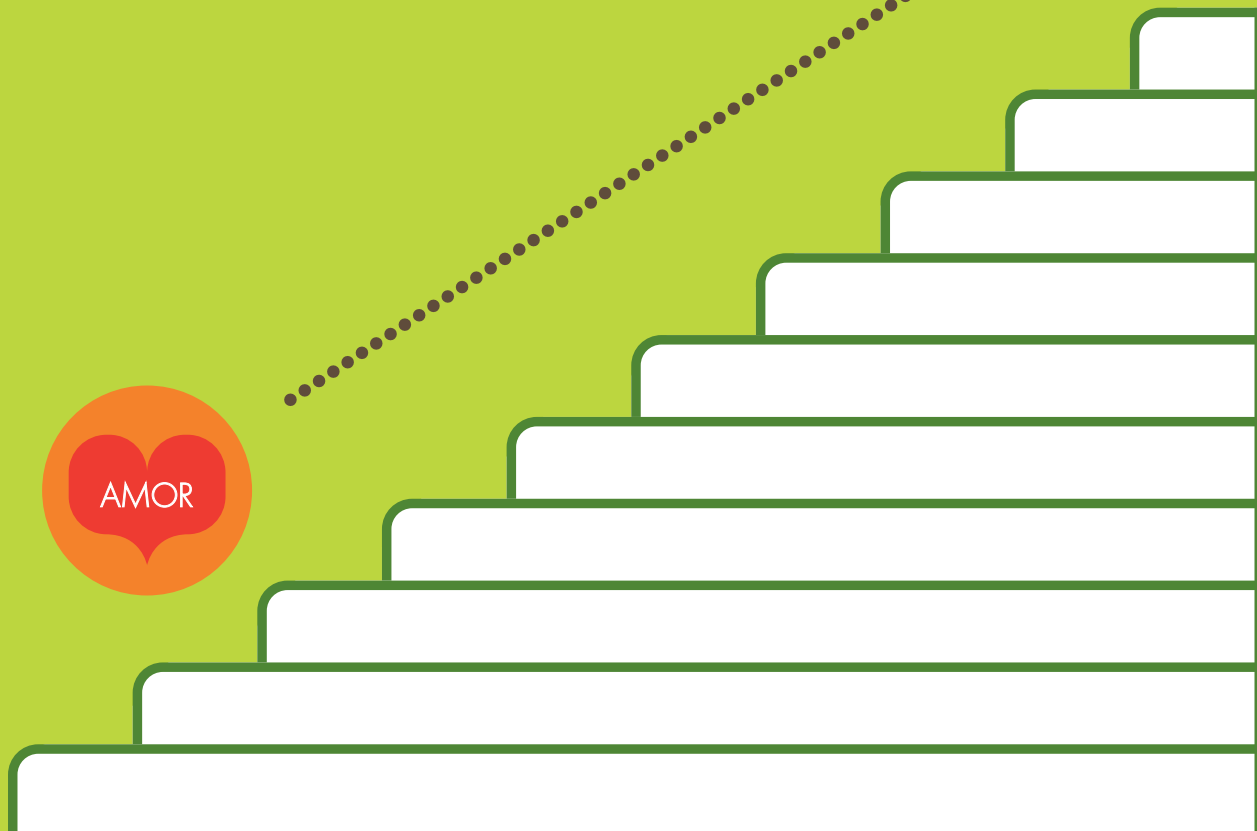
Cuando mi pareja me dice que quiere estar siempre conmigo, que no le apetece mucho estar con más gente.



Es una manera de controlar y poseer mis espacios y tiempos.

En todos estos escalones se ejercen formas de violencia hacia las chicas, es por ello que habría que tomar conciencia para no subir ninguno. Un ejercicio individual o grupal que podemos hacer es contestar a cuantos «SÍ» y cuantos «NO» hubieses utilizado en cada una de estas situaciones. El primer «SÍ» nos sube dentro de la *Escalera de la Violencia*. El primer «NO» supone el primer «SÍ» a nosotras mismas, a nuestra independencia, a nuestra autonomía, a nuestra libertad... Un ejemplo de un «SÍ» a nosotras sería no ceder al chantaje de nuestras parejas, cuando alguien te quiere, entiende y respeta tus decisiones.

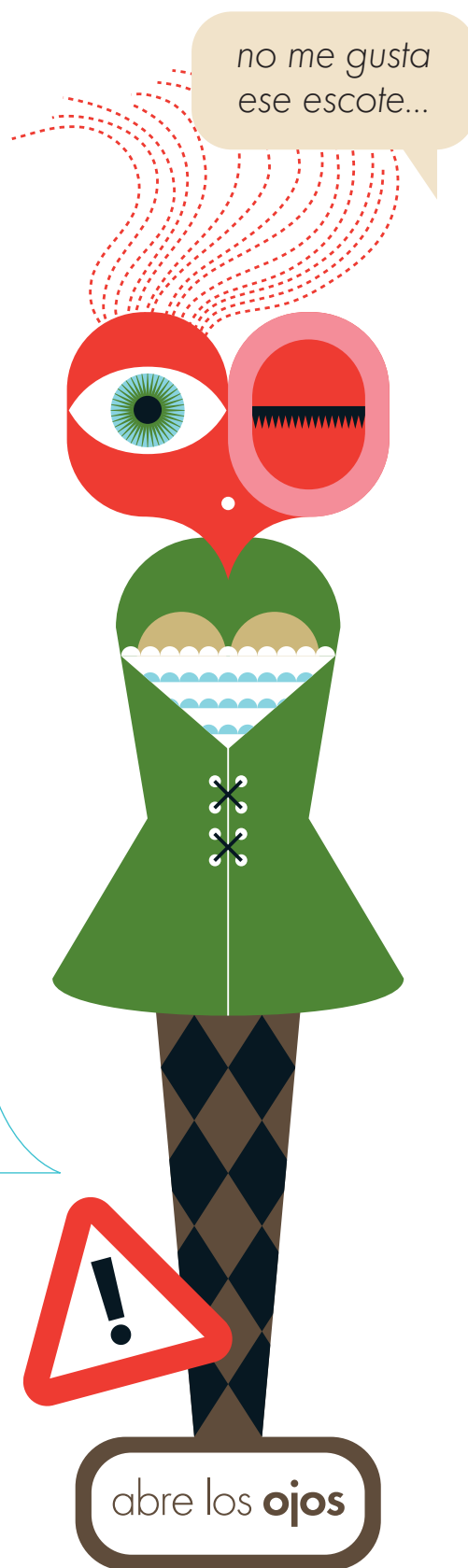
Con todo esto, no podemos obviar que algunas chicas adoptan actitudes similares de forma equivocada por ese mal concepto de «amor romántico», siendo posesivas con sus parejas, mostrando celos continuos, controlando sus espacios... ●



⁴ La **Escalera de la Violencia** es una forma simbólica de expresar los diversos tipos de violencia en los que chicas jóvenes se ven envueltas en nombre del «amor». Al subir alguno de estos escalones pierden la base, se pierden ellas mismas. Cuantos más escalones se suban más violencia encontramos hacia las chicas. Estar muy arriba de la escalera supone caídas y situaciones muy graves para las mujeres. Por esta razón hay que ser consciente de estas realidades para no comenzar a subir la escalera.

¿Cómo saber si mi pareja reúne los cuatro pilares?

- No te obligará a hacer nada que tú no quieras.
- Tendrá total confianza en ti, igual que tú en él.
- Valorará tu forma de ser: pensamientos, sentimientos, inquietudes... aunque sean contrarias a las suyas.
- No necesita saber qué haces, dónde estás o con quién estás en cada momento.
- No te hace comentarios hirientes, tales como: «Tú de esto no sabes», «te encuentras así porque estás con la regla», «esa ropa te queda fatal»...
- No te chantajeará, obligándote a mantener relaciones sexuales si tú no quieres.
- Respetará tus *hobbies*, tiempos, amistades, estudios... ●



¿Cómo puedo darme cuenta de que mi hija puede estar en una relación de riesgo?

Entre los **indicadores** que podemos tener en cuenta, aunque existen otros tantos que no son muy comunes, podemos encontrar:

- Se muestra más irascible.
- Hace tiempo que no veo a sus amigas, o noto que se relaciona menos con ellas.
- Está todo el tiempo con la pareja.
- Ha cambiado su forma de vestir, ya no usa la misma ropa.
- Su nivel académico es menor que antes.
- Su comportamiento en el Centro Escolar es diferente y el profesorado me ha comentado su cambio de actitud en clase.
- Está muy centrada en el móvil, el *Messenger*, el *Tuenti...* y otras redes sociales de Internet, pero sobre todo con su pareja.
- Antes iba a actividades de ocio, deporte..., pero desde que tiene pareja ha dejado de ir.
- Su autoestima es bastante baja.
- Su relación con la familia se ha deteriorado, ya no existe tanta confianza como antes.